

FORMULER DES PROMPTS EFFICACES ET PERTINENTS

→ Le rendez-vous N°3 de l'évènement « L'IA à l'heure des SHS et de l'apéro »

Un projet GIS URFIST – département CHANGES UB

Département de recherche
CHANGES | Sciences sociales
des changements contemporains / université
de BORDEAUX

GIS
Réseau
URFIST

BxSE
Bordeaux School of Economics

PRO
GE
DO

PUD Bx
Plateforme universitaire de données de Bordeaux

→ Un évènement conçu pour favoriser les échanges et la détente



Atelier animé par : Karine Onfroy (BxSE, UB)

Discutantes : Claire Kersuzan (PUD-Bx, Comprasec, UB) et Olha Nahorna (BxSE, UB)



FORMULER DES PROMPTS EFFICACES ET PERTINENTS

1. La minute « L'IA pour les nuls »
2. Comprendre le rôle du prompt
3. Expérimenter pas à pas
4. Découvrir quelques méthodes de prompting
5. Garder le contrôle
6. Synthèse et prolongements

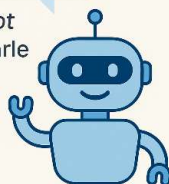


FramaPad de l'atelier (Fiche mémo à co-créer) : <https://page.hn/j10i47>

1. LA MINUTE « L'IA POUR LES NULS »

..chatbot

Chat " (discuter) + bot
→ robot qui parle
avec toi



En 2023, OpenAI a popularisé l'usage de l'IA générative avec son chatbot ChatGPT, un outil fondé sur un LLM capable de comprendre et de produire du texte.

Exemples de chatbot génératifs

Chatbot	Éditeur / entreprise	Atouts	Cas d'usage en SHS	Limites
ChatGPT	OpenAI	Polyvalent, rapide, multilingue	Reformuler, vulgariser, préparer un cours	Hallucinations, sources inventées
Copilot	Microsoft	Intégré à Word, Excel, Teams	Rédiger rapports, synthèses, mails	Abonnement Microsoft requis
Gemini	Google	Connecté à l'écosystème Google	Rechercher et résumer des articles	Collecte de données, qualité variable
Claude	Anthropic	Prudent, sécurisé, lit PDF longs	Analyser rapports, comparer textes	Moins créatif, parfois trop prudent
Perplexity AI	Perplexity Labs	Recherche web + citations de sources	Trouver références, vérifier infos	Sources incomplètes ou web bruité
Mistral Le Chat	Mistral AI (France)	Open-source, respect vie privée	Rédaction en français, synthèses SHS	Jeune projet, interface limitée
Pi	Inflection AI	Ton bienveillant, empathique	Coaching, écriture réflexive, éthique	Moins pertinent pour faits précis
Grok	xAI (Elon Musk)	Accès temps réel à X, ton provocateur	Analyse de tendances sociales	Biais, fiabilité discutable



Evolution

+ Ollama



(environnement permettant de choisir un modèle déployable)



2. COMPRENDRE LE RÔLE DU PROMPT

- Qu'est ce qu'un prompt ?
- Pourquoi apprendre à prompter ?
- Les principes de base

Clarté - Donnez une instruction compréhensible et structurée. - Évitez les formulations ambiguës ou trop générales.

Contexte – A qui on parle ? Indiquez à quel usage vous destinez la réponse - Ajoutez des éléments supplémentaires (ex. mots-clés, exemples concrets).

Rôle – Qui parle ? (ex. professeur de ..., expert en ...)

Précisions de la réponse souhaitée - Mentionnez les détails nécessaires (format, longueur, style) - Plus vous êtes précis, plus la réponse sera ciblée.

3. EXPÉRIMENTER PAS À PAS

DU FLOU AU PRÉCIS, COMMENT AMÉLIORER MA REQUÊTE

→ Chacun écrit une requête sur le Chatbot de son choix

Posez-lui les premières questions qui vous passent par la tête pour observer leur fonctionnement et évaluer les premières réponses (en rapport avec votre travail)

→ Itérations guidées & partage des résultats

Ajouter un rôle (« tu es ... »), un format attendu (« Fais un tableau », « rédige un mail ... », « expliques à un non initié » ..), un ton, un objectif, des contraintes de longueur, etc.

→ Partage des résultats

Ce qui change, ce qui s'améliore + ChatBot utilisé



Courte pause active – ANSES, Marcher régulièrement 5 minutes pour préserver sa santé – 8 octobre 2025
<https://www.anses.fr/fr/content/marcher-regulierement-5-minutes-pour-preserver-sa-sante>



4. DÉCOUVRIR QUELQUES MÉTHODES DE PROMPTING

Pour des réponses rapides	Pour des questions simples, mais des réponses précises	Pour des questions + spécifiques avec des réponses + complètes
« RTF »	« CRAFT »	« CONTEXTE-V »
Rôle Tâche Format	Contexte Rôle Action Format Tonalité	Contexte Objectif Niveau (d'expertise) Tâche Exemples X (contraintes) Tonalité Encodage (format) Vérification

→ Les instructions de la méthode « RTF »

1. Rôle : "Tu es..."

=> Indiquez qui ou quoi l'IA doit représenter (ex. : expert, assistant, écrivain...). Cela donne un cadre contextuel pour des réponses adaptées.

2. Tâche : "Tu dois..."

=> Décrivez précisément l'action ou le problème à résoudre (ex. : rédiger un texte, répondre à une question...). Cela oriente l'IA sur l'objectif attendu.

3. Format : "Ta réponse devra..."

⇒ Précisez le type et la structure de la réponse souhaitée (ex. : liste, paragraphe, tableau...). Cela garantit un résultat clair et utilisable immédiatement.

→ Ex.d'utilisation de la méthode « RTF »

Partage des résultats +



→ Les instructions de la méthode « CRAFT »

1. Contexte : "Je suis chargé de..."

=> Décrivez la situation ou le besoin global (ex : écrire un article pour un blog). Cela aide l'IA à comprendre le cadre et les attentes générales.

2. Rôle : "Agis en tant que..."

=> Indiquez le rôle que l'IA doit incarner (ex : professeur, journaliste, consultant...). Cela adapte les réponses au style ou à l'expertise requise.

3. Action : "Tu dois..."

=> Spécifiez précisément ce que l'IA doit faire (ex : résumer, analyser, rédiger...). Cela oriente la réponse vers une tâche claire.

4. Format : "Ta réponse devra..."

=> Donnez des instructions ou des précisions sur le format de la réponse souhaitée (ex. : liste, paragraphe, tableau...). Cela garantit un résultat clair et utilisable immédiatement.

5. Tonalité : "Adopte un ton..."

⇒ Précisez le style ou le registre attendu (ex : formel, ludique, accessible...). Cela harmonise le ton avec l'objectif et l'audience.

→ Ex.d'utilisation de la méthode « CRAFT »

Partage des résultats +





→ Les instructions de la méthode "CONTEXTE-V"

1. **Contexte** : "*Je suis chargé de...*"

=> Expliquez le cadre ou la situation générale (ex : une présentation pour des étudiants). Cela aide l'IA à comprendre l'environnement.

2. **Objectif** : "*L'objectif est de...*"

=> Indiquez le résultat final attendu (ex : informer, convaincre, divertir...). Cela oriente la finalité de la réponse.

3. **Niveau (d'expertise)** : "*Agis en tant que...*"

=> Précisez le niveau d'expertise ou de détail attendu (ex : débutant, expert...). Cela ajuste la complexité du contenu.

4. **Tâche** : "*Tu dois...*"

=> Indiquez clairement l'action ou le travail attendu de l'IA (ex : synthétiser, analyser, générer une liste...). Cela définit ce que l'IA doit produire précisément.

5. **Exemples** : "*Fais le en...*"

=> Fournissez des illustrations ou des modèles de réponse attendue (ex : "un tableau avec deux colonnes"). Cela clarifie vos attentes.

6. **X-contraintes** : "*Tu ne dois pas...*"

=> Ajoutez des restrictions spécifiques (ex : "pas plus de 100 mots"). Cela encadre la réponse pour mieux l'adapter.

7. **Tonalité** : "*Le ton doit être...*"

=> Précisez le style ou l'émotion souhaités (ex : sérieux, motivant...). Cela harmonise le ton avec l'objectif visé.

8. **Encodage (format)** : "*Présente la réponse sous forme de...*"





=> Définissez le format de sortie (ex : liste, texte brut, code...). Cela garantit une présentation directement utilisable.

9. **Vérification** : "*Vérifie que ta réponse respecte bien toutes les consignes et les contraintes énoncées précédemment*"

=> Demandez une vérification ou un contrôle. Cela assure que la réponse est conforme aux exigences énoncées.

5. GARDER LE CONTRÔLE

Choisir son outil d'IA générative selon le niveau de sensibilité des données

Niveau de sensibilité	Objectif / besoin	Modèles recommandés	Hébergement / maîtrise
 Faible	Découverte, brainstorming, veille Ex. Reformulation, titres, rédaction publique	ChatGPT, Gemini, Claude ...	Cloud éditeurs (US / multi-régions)
 Moyenne	Aide à la rédaction, structuration Ex. Synthèses, scripts d'entretien anonymisés	DeepSeek, Gemme, Mistral, JPT-oss, Qwen3, llama (Meta)	Cloud institutionnel (Renater, Huma_Num ...)
 Élevée	Analyse ou reformulation de données non publiques Ex. Anonymisation, résumé de corpus	Mistral AI, Llama 3, Falcon,	Cloud institutionnel (Renater, Huma_Num...)
 Très élevée	Usage interne strict, aucun transfert externe Ex. Analyse qualitative confidentielle	Modèles open source (Mistral, Llama) hébergés localement	Serveur local

Utiliser avec parcimonie
.... Et questionner vos sources

SYNTHÈSE ET PROLONGEMENTS

- Les clés d'un bon prompt
- Les pièges à éviter
- Les bonnes pratiques



→ Vers où j'ai envie d'aller dans ma pratique du prompting ?

Qu'ai-je envie d'explorer, d'approfondir ou de changer dans ma manière d'utiliser l'IA générative ?

Oser · Structurer · Explorer · Simplifier ·
Ralentir · Collaborer · Tester · Déléguer · Affiner
· Jouer · Questionner · Réfléchir autrement ·
Expérimenter · Partager · Observer · S'inspirer

Mes propositions : Stocker, gérer, organiser, trouver et diffuser ses prompts (Science ouverte) / Des outils pour vos prompts / D'autres méthodes de prompting (panorama + large) / Les méga prompts

BIBLIOGRAPHIE



→ https://pedagogie.ac-aix-marseille.fr/pmb/mutua/opac_css/index.php?lvl=cmspage&pageid=4&id_article=273

